



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

1 mei | De Heerlijke Boom des Levens

"Ook had de HEERE God een hof geplant in Eden, tegen het oosten. ... En de HEERE God had alle geboomte uit de aardrijk doen spruiten, begeerlijk voor het gezicht en goed tot spijze; en den boom des levens in het midden van den hof, en den boom der kennis des goeds en des kwaads." Genesis 2: 8, 9

De mens is geschapen naar de gelijkenis van God. Zijn natuur was in harmonie met de wil van God. Zijn hersenen waren in staat Goddelijke dingen te bevatten. Hij was zuiver van gevoelens; zijn begeerten en hartstochten stonden onder controle van de rede. Hij was heilig en gelukkig in het dragen van Gods evenbeeld en was volmaakt gehoorzaam aan Zijn wil. Toen de mens uit de hand van de Schepper kwam, was hij verheven van houding en volmaakt symmetrisch. Zijn gelaat had een gezonde blos, en gloeide van levenslicht en vreugde.

Alles wat God had gemaakt was van volmaakte schoonheid, en er leek niets meer nodig, wat kon bijdragen aan het geluk van het heilige paar. Toch gaf de Schepper hen nog een ander teken van Zijn liefde, door een tuin aan te leggen die hun speciaal tot thuis zou dienen. In deze tuin stonden bomen van allerlei variëteit, en velen daarvan waren beladen met geurige en lekkere vruchten. ... In het midden van de tuin stond de boom van het leven, die in heerlijkheid alle andere bomen overtrof. Haar vruchten leken op gouden en zilveren appels, en zij bezaten de kracht om het leven voort te laten duren.

De boom van de kennis, die vlakbij de boom des levens stond in het midden van de tuin, zou als toets dienen voor de gehoorzaamheid, het geloof en de liefde van onze vroegste voorouders. Zij mochten vrijuit van alle andere bomen eten, maar hun werd verboden van deze boom zelfs maar te proeven. Daarop stond de doodstraf. ...

Engelen bezochten hen, en hun werd gemeenschap met hun Maker toegestaan, zonder dat er een bedekking tussen hen in was. Zij waren vol van de vitaliteit die door de boom des levens werd verleend, en hun verstandelijke vermogens waren maar weinig minder dan die van de engelen. - Patriarchen en Profeten, blz. 19 - 25

[Onze vroegste voorouders] zouden gemeenschap hebben met God en met heilige engelen. Maar ... hun loyaliteit moest op de proef worden gesteld. ... Volmaakte en voortdurende gehoorzaamheid was de voorwaarde voor eeuwig geluk. Op deze voorwaarde zou hij [de mens] toegang verkrijgen tot de boom van het leven. - Patriarchen en Profeten, blz. 23

Om eindeloos te kunnen voortbestaan moest de mens steeds blijven deelhebben aan de boom des levens. Wanneer hij hiervan zou zijn beroofd, dan zou zijn vitaliteit langzaam afnemen, totdat het leven zou wegsterven. ... Hij [satan] hoopte dat zij zouden kunnen blijven eten van de boom des levens. ... Maar na de val van de mens, werd onmiddellijk aan heilige engelen opgedragen om de boom des levens te bewaken. ... Niemand van Adams gezin werd toegestaan die grens te passeren, om deel te krijgen aan die levengevende vrucht. Daarom is er geen onsterfelijke zondaar. - Patriarchen en Profeten, blz. 34



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

2 mei | De Universele Reikwijdte van de Wet

"De aarde is des HEEREN, mitsgaders haar volheid, de wereld en die daarin wonen. Want Hij heeft ze gegrond op de zeeën en heeft ze gevestigd op de rivieren." Psalm 24: 1-2

De afdruk van de Godheid is te zien op al het geschapene. De natuur getuigt van God. Een bevattelijke geest, die in contact komt met de wonderen en geheimen van het heelal, kan slechts tot de erkenning komen, dat hier een oneindige Macht aan het werk is. De aarde brengt niet door eigen, in haar aanwezige energie, haar schatten voort, of vervolgt jaar na jaar haar beweging rondom de zon. Een onzichtbare hand leidt de planeten in hun baan door de ruimte. Een geheimzinnig leven doortrekt de hele natuur - een leven dat de ontelbare werelden in heel dat onmetelijk heelal onderhoudt. Het leeft in een atoom van een insect, dat rondzweeft op een zomerbriesje. Het bestuurt de vlucht van de zwaluw en voedt de jonge raven, als zij roepen. Het doet de knop tot bloesem uitgroeien, en de bloem tot vrucht.

Dezelfde kracht die de natuur in stand houdt, werkt ook in de mens. Dezelfde belangrijke wetten die zowel een ster als een atoom leiden, beheersen ook het menselijk leven. De wetten die onze hartslag besturen, en zo de levensstroom naar ons lichaam reguleren, zijn ook de wetten van de machtige Intelligentie Die zeggenschap heeft over onze ziel. Uit Hem komt alle leven voort. De juiste levenssfeer kan alleen in harmonie met Hem ontstaan. Voor alle voorwerpen van Zijn schepping geldt dezelfde voorwaarde - een leven wordt onderhouden door leven van God te ontvangen, er is alleen leven in harmonie met de wil van de Schepper. Wanneer men Zijn wet overtreedt, lichamelijk, verstandelijk, of zedelijk, dan verbreekt men de harmonie met het heelal, en introduceert men tweedracht, anarchie en verval.

Voor hem die leert haar lessen zó te interpreteren, wordt de hele natuur verlicht. De wereld is een leerboek, het leven een leerschool. De eenheid van de mens met de natuur en met God, de universele reikwijdte van de wet, de gevolgen van overtreding - dit alles maakt een onuitwisbare indruk op ons denken en het vormt ons karakter. ...

Laat het kind vanaf zijn vroegste jeugd zoveel mogelijk daar geplaatst worden, waar dit prachtige leerboek voor hem openligt. Laat het de heerlijke taferelen zien, die door de Grote Meester-kunstenaar zijn geschilderd op het wisselend doek van de hemel, ... laat het kijken naar de zich ontvouwende geheimen van de wisseling der seizoenen. En laat het van de Schepper leren, in al Zijn werken.

Het fundament van ware opvoeding kan op geen enkele andere manier zo stevig worden gelegd. Toch ziet ook een kind, wanneer het in contact komt met de natuur, reden om in verwarring te raken. Want het kan niet anders, of het ziet tegengestelde krachten aan het werk. Hierom heeft de natuur een uitlegger nodig. Wanneer men naar het kwaad kijkt, dat zelfs in de wereld van de natuur openbaar is, dan hebben we allemaal dezelfde verdrietige les te leren: *"Een vijandig mens heeft dat gedaan."* (Mattheüs 13: 28). ... Slechts in het licht dat van Golgotha schijnt, kan men de lessen van de natuur op de juiste manier leren. – Karaktervorming, blz. 97 – 99



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

3 mei | De Natuurwetten zijn Wetten van God

"Merk op mijn woorden, neig uw oor tot mijn redenen. ... Want zij zijn het leven degenen die ze vinden, en een medicijn voor hun gehele vlees." Spreuken 4: 20, 22

Omdat onze geest en onze ziel zich alleen via ons lichaam kunnen uitdrukken, zijn onze verstandelijke en geestelijke vitaliteit in grote mate afhankelijk van de kracht en activiteit van ons lichaam. Wat goed is voor onze lichamelijke gezondheid bevordert de ontwikkeling van een sterke geest en een goed uitgebalanceerd karakter. Niemand kan, als hij niet gezond is, goed onderscheiden of volledig vervullen, wat zijn plicht is tegenover zichzelf, tegenover zijn medemensen, of tegenover zijn Schepper. Daarom moeten wij even zorgvuldig over onze gezondheid waken als over ons karakter. Kennis van fysiologie en gezondheidsleer dienen aan de basis te liggen van alle inspanning rond de opvoeding. ...

De jeugd, die zich nog in de frisheid en vitaliteit van het leven bevindt, realiseert zich maar ten dele wat hun tomeloze energie waard is. Een schat die kostbaarder is dan goud, noodzakelijker om hogerop te komen dan geleerdheid, rang of rijkdom - hoe licht neemt men die op! En hoe makkelijk wordt die verspild! Hoeveel mensen hebben niet, terwijl ze hun gezondheid opofferden in de worsteling om rijkdom of macht, bijna het doel waarnaar zij verlangden bereikt, en komen dan hulpeloos ten val, terwijl iemand anders met een betere lichamelijke conditie er met de felbegeerde prijs vandoor gaat! Hoe velen zijn door barre omstandigheden, die het gevolg waren van verwaarlozing van de gezondheidswetten, tot slechte gewoonten gebracht, waarvoor elke hoop voor deze wereld en voor de toekomstige werd opgeofferd!

Men moet jongeren leren, dat de natuurwetten wetten van God zijn - net zo Goddelijk als de voorschriften van de Tien Geboden. De wetten die het organisme van ons lichaam regeren, heeft God op elke zenuw, spier en vezel van ons lichaam geschreven. Elke schending van deze wetten, of het nu uit zorgeloosheid of opzettelijk gebeurt, is een zonde tegen onze Schepper. Hoe noodzakelijk is het dan, dat men een grondige kennis van deze wetten overdraagt!

Men moet de invloed van geest op lichaam, alsook van lichaam op geest benadrukken. De elektrische kracht van onze hersenen, die door actief denken wordt gestimuleerd, geeft vitaliteit aan ons hele systeem, en is dus een onmisbare hulp in het weerstaan van ziekte. ... Ook dient men de kracht van onze wil en het belang van zelfbeheersing te laten zien, zowel bij het voorkomen als het genezen van ziekte. Maar ook de deprimerende en zelfs verwoestende kracht van boosheid, ontevredenheid, zelfzucht, of onreinheid. En aan de andere kant de geweldige levengevendende kracht, die te vinden is in opgewektheid, onbaatzuchtigheid en dankbaarheid. Er staat een fysiologische waarheid in de Bijbeltekst: *"Een blij hart zal een medicijn goed maken."* (Spreuken 17: 22) En dat is een waarheid die de moeite waard is om te overdenken. - Karaktervorming, blz. 193 – 195.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

4 mei | God Verheerlijken in ons Lichaam en in onze Geest

"Want gij zijt duur gekocht; zo verheerlijkt dan God in uw lichaam en in uw geest, welke Godes zijn." 1 Korinthe 6:20

Hoe zullen we Hem volgen, en van Hem leren Die onze Leraar is? Wij kunnen Zijn Woord onderzoeken, en zo bekend raken met Zijn leven en werken. Wij moeten Zijn woorden ontvangen als brood voor onze ziel. Op elk gebied waar de mens voor geplaatst wordt, heeft de Heere Jezus ons Zijn voetstappen nagelaten. Wij doen er goed aan Hem te volgen. De Geest waardoor Hij sprak, moeten wij koesteren. Wij moeten de Waarheid, zoals Die is in Jezus, uitdragen. In het bijzonder in zuiverheid van hart, in liefde, moeten wij Hem volgen. Ons eigen ik moet met Christus in God verborgen zijn. Als dan Christus, Die ons leven is, zal verschijnen, dan zullen ook wij met Hem verschijnen in heerlijkheid. ...

De apostel Paulus schrijft onder inspiratie van de Heilige Geest: *"hetzij dat gij iets anders doet"*, zelfs de natuurlijke handeling van het eten of drinken, dienen we niet te doen om onze ontaarde eetlust te bevredigen, maar met gevoel voor verantwoordelijkheid, *"doet het al ter ere Gods."* (I Korinthe 10: 31) Wij moeten waken over elk deel van de mens; we moeten oppassen, dat hetgeen wij in onze maag opnemen, niet hoge en heilige gedachten uit onze geest bant.

Mag ik dan niet met mijzelf doen wat ik wil? Dat vragen sommigen, alsof wij zouden proberen hen van een groot goed te beroven, wanneer wij hen de noodzaak voorhouden, om met verstand te eten, en al hun gewoonten te conformeren aan de wetten die God heeft vastgesteld.

Ieder individu heeft bepaalde rechten. Wij hebben onze eigen individuele persoonlijkheid en identiteit. Niemand kan zijn eigen identiteit in die van een ander laten opgaan. Iedereen moet voor zichzelf handelen, naar hetgeen hun geweten hen opdraagt. Wat betreft onze verantwoordelijkheid en onze invloed, daarvoor zijn we tegenover God verantwoording schuldig, omdat we ons leven aan Hem ontleen. Dat ontvangen we niet van mensen, maar van God alleen. Wij zijn van Hem op grond van onze schepping en verlossing.

Zelfs ons lichaam is niet van onszelf, zodat we daarmee naar willekeur zouden kunnen omgaan, of het kreupel kunnen maken door decadente gewoonten, waardoor het onmogelijk wordt om God volmaakt te dienen. Ons leven en al onze capaciteiten behoren Hem toe. Elk moment zorgt Hij voor ons. Hij houdt ons levend organisme in stand. Wanneer wij dat ook maar één ogenblik zelf zouden moeten besturen, zouden we sterven. Wij zijn absoluut afhankelijk van God.

Wij hebben al veel geleerd wanneer we onze verhouding tot God begrijpen, en Zijn verhouding tot ons. De woorden: *"Of weet gij niet ... dat gij uws zelfs niet zijt? Want gij zijt duur gekocht"* zouden een voorname plaats in ons geheugen moeten krijgen, zodat we steeds

Gods aanspraken zullen erkennen op onze talenten, onze eigendommen, onze invloed, en onszelf. Wij moeten leren hoe we met deze gave van God kunnen omgaan: in ons verstand, in onze ziel en in ons lichaam, zodat wij als door Christus verworven eigendom Hem op gezonde, welriekende [aangename] wijze mogen dienen. - Special Testimonies, series A, no.

9, blz. 58, 59



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

5 mei | Wij moeten Hemelse Beginselen Laten Zien

"Daarom gaat uit het midden van hen en scheidt u af, zegt de Heere, en raakt niet aan hetgeen onreine is, en Ik zal ulieden aannemen." 2 Korinthe 6: 17

Belijdende Christenen geven jaarlijks enorme sommen geld uit aan nutteloos en schadelijk genot, terwijl zielen smachten naar het Woord ten leven. God wordt op het punt van tienden en offergaven beroofd, terwijl zij op het altaar van een allesvernietigende begeerte meer consumeren, dan zij geven voor de nood van armen, of voor de ondersteuning van het Evangelie. Als iedereen, die belijdt volgeling van Christus te zijn, werkelijk geheiligd zou zijn, dan zouden hun middelen, in plaats van te worden besteed aan onnodig en zelfs schadelijk genot, in de schatkamer van de Heere worden gebracht. Dan zouden Christenen een voorbeeld zijn van zelfbeheersing, zelfverloochening en zelfopoffering. Dan zouden we het licht van de wereld zijn.

De wereld heeft zich overgegeven aan genotzucht. *"de begeerte des vleses en de begeerlijkheid der ogen en de grootsheid des levens"* (1 Johannes 2: 16) beheersen de meerderheid van de mensen. Maar de volgelingen van Christus hebben een hogere roeping. *"Daarom gaat uit het midden van hen en scheidt u af, zegt de Heere, en raakt niet aan hetgeen onreine is"*. In het licht van Gods Woord mogen we met recht zeggen, dat heiligmaking niet zuiver kan zijn, wanneer die niet gepaard gaat met deze volkomen afwijzing van de zondige activiteiten en genoegens van de wereld.

Voor hen die aan deze voorwaarden willen voldoen: *"Daarom gaat uit het midden van hen en scheidt u af, ... en raakt niet aan hetgeen onreine is, is Gods belofte: "en Ik zal ulieden aannemen, en Ik zal u tot Vader zijn, en gij zult Mij tot zonen en dochteren zijn, zegt de Heere, de Almachtige."* (2 Korinthe 6: 17-18) Het is het voorrecht en de plicht van iedere Christen, rijke ervaring te hebben in de dingen van God. *"Ik ben het Licht der wereld;"* zegt Jezus, *"die Mij volgt zal in de duisternis niet wandelen, maar zal het licht des levens hebben."* (Johannes 8: 12) *"Het pad der rechtvaardigen is gelijk een schijnend licht, voortgaande en lichtende tot den vollen dag toe."* (Spreuken 4: 18). Elke gelovige en gehoorzame stap brengt onze ziel in nauwere verbinding met het Licht van de wereld, *"in gans geen duisternis in Hem is."* (1 Johannes 1: 5) De heldere stralen van de Zon van de Gerechtigheid beschijnen de dienaren van God, en zij moeten Zijn stralen weerspiegelen. Zoals de sterren ons vertellen, dat er een groot licht in de hemel is, door de heerlijkheid waarvan zij helder schijnen; zo moeten Christenen laten zien, dat er een God op de troon van het heelal zit, en dat Zijn karakter waardig is te prijzen en na te volgen. De genadegaven van Zijn Geest, de zuiverheid en heiligheid van Zijn karakter, worden openbaar in Zijn getuigen.

- De Grote Strijd, blz. 439, 440.

Onze taak in deze wereld is de zuivere beginselen, die in de hemel gelden, te laten zien. - The Upward Look, blz. 291.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

6 mei | Gezondheid is een Zegen die maar Weinigen op Prijs Stellen

"Of weet gij niet, dat ulieder lichaam een tempel is des Heilige Geestes, Die in u is, Dien gij van God hebt, en dat gij uws zelfs niet zijt?" 1 Korinthe 6: 19

Gezondheid is een zegen waarvan maar weinigen de waarde op prijs weten te stellen. Toch is daarvan het goed functioneren van onze verstandelijke en lichamelijke vermogens grotendeels afhankelijk. Onze prikkels en hartstochten zetelen in ons lichaam, en dit moet fysiek in de beste conditie worden gehouden - en onder een zo geestelijk mogelijke invloed - zodat onze talenten zo goed mogelijk gebruikt kunnen worden.

Alles wat onze lichamelijke kracht doet afnemen, verzwakt ons verstand en daardoor is dit minder in staat te onderscheiden tussen goed en kwaad. We zijn minder in staat het goede te kiezen en hebben minder wilskracht om datgene te doen waarvan we weten dat het juist is.

Het misbruiken van onze lichamelijke krachten verkort de tijd waarin ons leven bruikbaar kan zijn tot eer van God. Ook maakt het ons ongeschikt het werk te doen, wat God ons te doen gegeven heeft. Door onszelf toe te staan verkeerde gewoonten te vormen, door laat op te blijven, door aan onze begeerte de voorkeur te geven ten koste van onze gezondheid, leggen we het fundament voor zwakte. Door lichaamsbeweging te verwaarlozen, en door ons geestelijk of lichamenlijk te overwerken, brengen we ons zenuwstelsel uit balans. Zij die op deze manier hun leven verkorten en zich tot dienen ongeschikt maken, doordat zij de natuurwetten veronachtzamen, zijn jegens God schuldig aan beroving.

En zij beroven hun medemensen ook. De mogelijkheid om anderen te zegenen, dat werk waarvoor God hen juist in de wereld gezonden heeft, wordt door hun eigen handelen afgesneden.

De Heere houdt ons verantwoordelijk, wanneer we door onze schadelijke gewoonten de wereld op die manier beroven van goed.

Het overtreden van de wet voor ons lichaam is overtreding van de zedenwet; want God is evenzeer de Maker van de wet voor ons lichaam als de Maker van de zedenwet. Zijn wet is met Zijn eigen vinger geschreven op elke zenuw, elke spier en elk vermogen dat aan de mens is toevertrouwd. En elk misbruik van welk deel van ons organisme ook is een schending van die wet.

Iedereen dient een grondige kennis van het menselijk lichaam te hebben, zodat zij hun lichaam in de noodzakelijke conditie kunnen houden, om het werk van de Heere te kunnen doen. Ons lichamenlijk leven dient zorgvuldig bewaard en ontwikkeld te worden, zodat de Goddelijke natuur via de mensheid in zijn volheid kan worden onthuld. De verhouding van ons organisme tot ons geestelijk leven is één van de belangrijkste onderdelen van de opvoeding. Er moet op school en thuis zorgvuldig aandacht aan worden besteed. ... Ieder moet zorgen dat men er, wat leven en gezondheid betreft, zo goed mogelijk voor staat. Onze gewoontes dienen onder controle te staan van ons verstand, dat zelf onder controle van God staat. - Lessen uit het Leven van Alledag, blz. 212, 213.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

7 mei | De Natuur Eert Hen die Haar Wetten Gehoorzamen

"Daniël nam voor in zijn hart, dat hij zich niet zou ontreinigen met de stukken van de spijs des konings, noch met de wijn zijn dranks; daarom verzocht hij van den overste der kamerlingen, dat hij zich niet mocht ontreinigen." Daniël 1: 8

We kunnen het onderwerp zelfbeheersing niet goed begrijpen, totdat we het vanuit Bijbels standpunt bezien. En nergens zullen we een bondiger en krachtiger illustratie tegenkomen van ware zelfbeheersing, en de zegeningen die daaraan verbonden zijn, dan ons wordt geboden in de geschiedenis van de profeet Daniël en zijn vrienden aan het hof van Babylon. ...

Het was niet hun eigen trots of ambitie die deze jongens aan het hof van de koning hadden gebracht, in het gezelschap van mensen die de ware God kenden noch vreesden. Zij waren gevangenen in een vreemd land, en de Oneindige Wijsheid had hen daar geplaatst waar zij waren. Zij overwogen hun situatie, met haar moeilijkheden en gevaren; en namen toen, God vrezend, hun beslissing. Zelfs al riskeerden zij het misnoegen van de koning, zij zouden trouw blijven aan de godsdienst van hun vaders. Zij gehoorzaamden de Goddelijke wet, zowel de natuurlijke als de zedelijke, en Gods zegen gaf hen kracht en de bevalligheid en de intellectuele kracht.

Deze jongeren hadden in hun vroegere leven een goede opvoeding gehad. En nu zij van de invloeden van thuis en van heilige verbanden waren gescheiden, bewezen zij eer aan de leraren van hun kindertijd. Zij koppelden aan hun gewoonten van zelfverloochening oprechtheid van bedoelingen, ijver en standvastigheid. Zij verspilden hun tijd niet aan genot, ijdelheid of dwaasheid. Zij werden niet gedreven door trots of onwaardige eerbij; maar zij wilden geloofwaardig blijven, voor de eer van hun onderdrukte volk en tot eer van Hem in Wiens dienst zij stonden.

God eert altijd de rechtvaardigen. De meest veelbelovende jeugd van elk land dat door de grote veroveraar werd onderworpen, was in Babylon bijeengebracht. Toch was niemand onder hen gelijk aan de Hebreeuwse gevangenen. De rechte gestalte, de ferme, elastische gang, het schone gelaat dat liet zien dat zij van onvermengd bloed waren, de scherpe zintuigen, de onbedorven adem - het waren even zovele bewijzen van goede gewoonten, onderscheidingstekens van de adel waarmee de natuur diegenen eert, die aan haar wetten gehoorzamen. En toen aan het einde van de drie jaar opleiding hun talenten en kennis door de koning werden getoetst, werd er niemand gevonden *"gelijk Daniël, Hananja, Misaël en Azarja."* (vers 19). Hun snelheid van begrip, hun woordkeuze en correct taalgebruik, hun uitgebreide en gevarieerde kennis getuigden allemaal van de onaangestaste kracht en vitaliteit van hun verstandelijke vermogens. De geschiedenis van Daniël en zijn vrienden is op de bladzijden van het Geïnspireerde Woord vastgelegd ten behoeve van alle jongeren van alle eeuwen die hen navolgen. - Signs of the Times, 11 februari 1886.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

8 mei | Het Belang van Strikte Zelfbeheersing

"Welgelukzalig zijt gij, land ... welks vorsten te rechter tijd eten, tot sterkte en niet tot drinkerij." Prediker 10: 17

De les uit de ervaringen van deze [Hebreeuwse] jongeren is er één die wij allemaal goed zouden moeten overdenken. Het gevaar ligt voor ons niet in schaarste, maar in overvloed. Wij worden voortdurend verlok tot uitpattingen. Maar zij die hun krachten onaangetast willen bewaren voor de dienst aan God moeten strikte zelfbeheersing in acht nemen in het gebruik van al Zijn weldaden, evenals volledige onthouding van alle schadelijk of verzwakkende verwennerij.

De juiste lichamelijke gewoonten bevorderen verstandelijke superioriteit.

Intellectueel vermogen, lichamelijke kracht en een lang leven zijn gebaseerd op onveranderlijke wetten. Er bestaat op dit punt geen kansberekening, geen toeval. De hemel zal niet ingrijpen om mensen te behoeden voor de gevolgen van het schenden van de wetten van de natuur. Er steekt veel waarheid in de uitspraak, dat ieder mens de architect van zijn eigen lot is. Hoewel ouders verantwoordelijk zijn voor het vormen van ons karakter, en ook voor de opvoeding en opleiding die zij aan hun zonen en dochters geven; toch is het waar, dat onze positie en bruikbaarheid in de wereld voor een groot deel afhangen van ons eigen handelen.

Laat jong en oud onthouden, dat de natuur tegen elke schending van de levenswetten protest zal aantekenen. De straf treft zowel onze lichamelijke als verstandelijke vermogens. En zij houdt niet op bij de schuldige overtreder. De gevolgen van zijn misstappen zijn in zijn nakomelingen te zien, en zo worden erfelijke aandoeningen doorgegeven, zelfs tot in het derde of vierde geslacht.

Wij lijden onder de verkeerde gewoonten van onze vaders, en toch hoeveel van hen zijn er die een nog veel ergere koers volgen dan die van hen! Er worden elk jaar miljoenen liters bedwelmende drank gedronken, en miljoenen dollars uitgegeven aan tabak. Opium, thee, koffie, tabak en bedwelmende drank blussen in hoog tempo de laatste vonken aan vitaliteit uit, die nog in ons menselijk geslacht over zijn. ...

Het gebruik van bedwelmende drank stoot de reden van de troon, en verhardt het hart tegen elke zuivere en heilige invloed. ...

Er is nu behoefte aan mensen zoals Daniël - mensen die de zelfverloochening en de moed bezitten om radicale hervormers in zelfbeheersing te zijn. Laat iedere Christen ervoor zorgen dat zijn voorbeeld en zijn invloed ten gunste van die hervorming werken. Laten dienaren van het Evangelie trouw zijn in het voorlichten en waarschuwen van de mensen. En laat iedereen bedenken dat ons geluk in twee werelden afhankelijk is van het op de juiste wijze verbeteren van één van die twee. - Signs of the Times, 11 februari 1886.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

9 mei | Heel Ons Levend Organisme is van de Heere

"En in alle zaken van verstandige wijsheid, die de koning hen afvroeg, zo vond hij hen tienmaal boven al de tovenaars en sterrenkijkers, die in zijn ganse koninkrijk waren." Daniël 1: 20

Waarom weigerden Daniël en zijn vrienden te eten van de tafel van de koning? Waarom weigerden zij zijn vleesgerechten en wijnen? Omdat hen was geleerd, dat dit soort voedsel hun denken en hun lichaam niet in de beste gezondheidstoestand zou houden, zodat zij God konden dienen. Deze jonge mensen drongen er ernstig op aan, dat degene die belast was met hun voeding hen niet zou dwingen deel te hebben aan de luxe van de koning, of van zijn wijn te drinken. Zij smeekten hem om slechts tien dagen met hen de proef te nemen, hen dan te onderzoeken, en dan op grond van hun lichamelijke verschijning te besluiten of hun dieet van onthouding hun tot nadeel strekte. Toen zij zich lieten onderzoeken, was de uitslag duidelijk in hun voordeel.

Met de jongeren, die van de luxe gerechten van de tafel van de koning hadden gegeten en van zijn wijn hadden gedronken, was het anders gesteld. De heldere schittering was uit hun ogen verdwenen; de gezonde rode bloes was van hun gezicht weg. De vier Hebreeuwse gevangenen werd daarna toegestaan het dieet te volgen wat zij hadden gekozen.

Welk effect had dit op hun denken en karakter? Zij hadden gewetensvol geweigerd, stimulerende vleesgerechten en wijn te nemen. Zij waren in zelfverloochening gehoorzaam aan Gods wil, en Hij toonde Zijn goedkeuring. Hij verlangde dat Zijn dienaren Hem eerden, doordat zij zich in al hun levensgewoonten hielden aan standvastige beginselen. Hun gelaat zou een getuigenis zijn van lichamelijke zuiverheid en morele reinheid.

"Aan deze vier jongelingen nu gaf God wetenschap en verstand in alle boeken, en wijsheid; maar Daniël gaf Hij verstand in allerlei gezichten en dromen." (vs. 17) Deze jongeren hadden de Heere als opvoeder. De gouden schakels van de hemelse keten verbonden het eindige met het oneindige. Zij kregen deel aan de Goddelijke natuur. Zij zorgden er goed voor om in contact met God te blijven. Zij baden en studeerden en leefden in de praktijk vanuit een strikt gewetensvol en nederig verstand. ... Het woord van de Heere was hun drank en spijs. *"En in alle zaken van verstandige wijsheid, die de koning hen afvroeg, zo vond hij hen tienmaal boven al de tovenaars en sterrenkijkers,"*

Als de gelovige kinderen zichzelf onder ernstig bidden, zonder enige terughouding, aan God wijden, dan zal de Heere hun geloof eer bewijzen, en zal hen zegenen met een helder verstand.

Juist ons vlees, waarin onze ziel in tenten woont, en waardoor het functioneert, is van de Heere. Wij hebben niet het recht om ook maar een deel van ons levend organisme te verwaarlozen. Elk onderdeel van dat levende organisme is van de Heere. De kennis van ons eigen levend organisme moet ons leren, dat al onze ledematen God moeten dienen als instrument van gerechtigheid. - Special Testimonies, series A, no. 9, blz. 60 – 62.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

10 mei | De Verhouding Tussen Vlees en Geest

"Want die in zijns zelfs vlees zaait, zal uit het vlees verderfenis maaien; maar die in den Geest zaait, zal uit den Geest het eeuwig leven maaien." Galaten 6: 8

De lagere hartstochten zetelen in ons lichaam en werken door ons lichaam. De woorden "vlees" of "vleselijk" of "vleselijke lusten" omvatten onze lagere, verdorven natuur. Het vlees uit zichzelf kan niet tegen de wil van God handelen. Ons wordt geboden het vlees te kruisigen, met zijn hartstochten en begeerten. Hoe moeten we dat doen? Moeten we ons lichaam pijn doen? Nee; maar maak de verleiding tot zonde dood. Verdorven gedachten moeten worden verdreven. Elke bedenksel moet als krijgsgevangene onder de gehoorzaamheid aan Christus gebracht worden. Alle dierlijke neigingen moeten worden onderworpen aan de hogere vermogens van onze ziel. De liefde van God moet boven alles regeren. Christus moet onverdeeld op de troon zitten. Wij moeten ons lichaam bezien als Zijn eigendom, dat Hij heeft gekocht. De leden van het lichaam moeten instrumenten van gerechtigheid worden. - The Adventist Home, blz. 127, 128.

Het zich strikt houden aan de eisen van God is weldadig voor de gezondheid van lichaam en geest. Om op zedelijk en intellectueel terrein het maximaal haalbare te bereiken, is het nodig om wijsheid en kracht van God te zoeken, en strikte zelfbeheersing te betrachten in al onze leefgewoonten. In de ervaring van Daniël en zijn vrienden hebben we een voorbeeld van de triomf van het principe over de verleiding om de eetlust te bevredigen. Dit laat zien, dat jonge mensen door godsdienstige beginselen kunnen zegevieren over de begeerten van het vlees, en trouw kunnen blijven aan de eisen die God stelt, zelfs al kost hen dit een groot offer. ...

Wij moeten de woorden van de apostel overwegen, waarin hij zijn broeders en zusters oproept, met een beroep op de barmhartigheden van God, hun lichamen te stellen tot *"een levende, heilige en Gode welbehaaglijk offerande."* (Romeinen 12: 1) Dat is ware heiligmaking. Het is niet alleen maar theorie, emotie, of woordenspel, maar het is een levend, actief beginsel, dat ons dagelijks leven raakt. Het eist van ons, dat onze gewoonten wat eten, drinken en kleding betreft, zodanig zijn, dat de instandhouding van onze lichamelijke, verstandelijke en zedelijke gezondheid gewaarborgd zijn. Zo kunnen wij ons lichaam aan God aanbieden - niet als een offer dat verdorven is door verkeerde gewoonten - maar: *"een levende, heilige en Gode welbehaaglijk offerande."* ...

Waar we ons ook bevinden, zij die werkelijk geheiligd zijn, zullen hun morele maatstaven hoog houden, door de juiste gewoonten voor hun lichaam in acht te nemen. En net als Daniël laten zij anderen een voorbeeld zien van zelfbeheersing en zelfverloochening. Elke ontaarde eetlust wordt een begeerte waartegen je moet strijden. Alles wat strijdig is met de natuurwetten creëert een ziekelijke toestand in onze ziel. ... Met hoeveel zorg moeten Christenen hun gewoonten beheersen, zodat zij de volle vitaliteit van al hun vermogens kunnen bewaren, om die in dienst van Christus te stellen. - Review & Herald, 25 januari 1881.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

11 mei | De Gezond Makende Waarde van het Buitenleven

"Geliefde, voor alle dingen wens ik, dat gij welvaart en gij gezond zijt, gelijk uw ziel welvaart." 3 Johannes 2

De dingen in de natuur zijn zegeningen van God, gegeven om gezondheid te verschaffen aan lichaam, geest en ziel. Ze zijn gegeven aan hen die gezond zijn om te zorgen dat ze gezond blijven, en aan de zieken om hen gezond te maken. In combinatie met waterbehandeling zijn ze effectiever om onze gezondheid te herstellen dan alle medicamenten ter wereld.

Op het platteland vinden zieken veel dingen die hen afleiden van zichzelf en hun lijden. Overal kunnen ze kijken naar de mooie dingen van de natuur en ervan genieten. De bloemen, de velden, de fruitbomen, beladen met hun rijke schatten, de woudbomen die schaduw geven waarvoor we dankbaar zijn, de heuvels en valleien met hun groen schakeringen en allerlei vormen van leven.

En ze genieten niet alleen van deze omgeving, maar ze leren tegelijkertijd heel kostbare geestelijke lessen. Omgeven door de prachtige werken van God, worden hun gedachten opgeheven van de zichtbare naar de onzichtbare dingen. De schoonheid van de natuur doet hen denken aan de mateloze schoonheid van de nieuwe aarde, waar er niets meer is dat de liefelijkheid kan aantasten, niets dat kan bevleken of vernielen, niets dat ziekte of dood kan veroorzaken.

De natuur is Gods geneesheer. De zuivere lucht, vrolijke zonneschijn, de prachtige bloemen en bomen, boom- en wijngaarden, en beweging in de buitenlucht in deze omgeving - zijn gezondheidsbevorderend – het levenselixir. Het buitenleven is het enige medicijn dat veel zieken nodig hebben. Het heeft een krachtige invloed op het genezen van ziektes die zijn veroorzaakt door het moderne leven, een leven dat onze lichamelijke, verstandelijke en geestelijke kracht verzwakt en vernietigt.

Hoe dankbaar stemmend zijn de rust en de vrijheid van het platteland voor vermoeide zieken die gewend zijn aan het stadsleven, aan het schijnsel van veel lampen, en aan het lawaai op straat! Hoe gretig keren zij zich tot de vergezichten in de natuur! Hoe blij zouden zij zijn met de voordelen van een sanatorium op het platteland, waar ze in de buitenlucht kunnen zitten, kunnen genieten van de zonneschijn, en de geuren van bomen en bloemen kunnen inademen! Er zitten levengevende eigenschappen in de balsem van de pijnboom, in de geur van de ceder en de spar. En er zijn nog meer bomen die onze gezondheid bevorderen. Laat dergelijke bomen niet zomaar lukraak omhakken. Koester ze waar ze in overvloed staan, en plant ze aan waar er maar weinig zijn. ...

Niets helpt zo goed in het herstellen van gezondheid en geluk als het leven te midden van een aantrekkelijk buitenlandschap. ... Moge God ons helpen, ons uiterste best te doen om de levengevende kracht van zonneschijn en frisse lucht ten nutte te maken. - Testimonies, deel 7, blz. 76 – 79.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

12 mei | Iedere Jongere Moet voor Zichzelf Beslissen

"En een iegelijk die om prijs strijd, onthoudt zich in alles." 1 Korinthe 9: 25

Het is een individuele beslissing of ons leven door ons verstand of door ons lichaam beheerst wordt. De jeugd moet ieder voor zich de keuze maken voor de vorming van hun leven; en er mag geen moeite gespaard worden, zodat zij begrijpen met welke krachten zij te maken hebben, en welke invloeden hun karakter en bestemming bepalen.

Onmatigheid is een vijand voor wie iedereen op zijn hoede moet zijn. De snelle toename van dit kwaad moet iedereen die van mensen houdt ertoe aanzetten, daartegen te strijden. - Karaktervorming, blz. 199.

Het betrachten van matigheid en regelmaat in alles heeft een wonderbaarlijke kracht. Het brengt meer tot stand dan omstandigheden of natuurlijke gaven in het bevorderen van die aangename en serene toestand, die zo zwaar meetelt voor het effenen van ons levenspad.

Tegelijkertijd zal de kracht van de aldus verkregen zelfbeheersing één van de meest waardevolle werktuigen blijken te zijn, om met succes de strenge plichten en realiteiten aan te pakken, waarvoor ieder mens komt te staan.

De wegen van de wijsheid *"zijn wegen der liefelijkheid, en al haar paden vrede."* (Spreuken 3: 17). Laat iedere jongere in ons land, die mogelijkheden voor zich heeft voor een bestemming die hoger ligt dan die van gekroonde koningen, de les overdenken die in de woorden van de wijze is vervat: *"Welgelukzalig zijt gij, land ... welks vorsten ter rechter tijd eten, tot sterkte en niet tot drinkerij."* (Prediker 10: 17) - Karaktervorming, blz. 202, 203.

"Uw hart beware Mijn geboden," zegt God, *"want langheid van dagen, en jaren van leven en vrede zullen zij u vermeerderen."* (Spreuken 3: 1-2). *"Want zij zijn het leven dengenen die ze vinden, en een medicijn voor hun gehele vlees."* (Spreuken 4:22) *"Lieflijke redenen"* zijn volgens de Schrift niet alleen *"zoet voor de ziel"*, maar ook *"medicijn voor het gebeente."* (Spreuken 16: 24)

De jeugd dient de diepe waarheid te begrijpen, die achter de Bijbelse uitspraak ligt, dat bij God *"de fontein des levens"* is. (Psalm 36: 10) Niet alleen is Hij de oorsprong van alles, maar Hij is ook het leven van alles wat leeft. Zijn leven ontvangen wij in zonneschijn, in zuivere, aangename lucht, in het voedsel dat ons lichaam opbouwt en onze kracht in stand houdt. Door Zijn leven bestaan wij, uur na uur, moment op moment. Behalve wanneer ze ontaarden door de zonde, dienen al Zijn gaven tot leven, tot gezondheid en vreugde.

"Hij heeft ieder ding schoon gemaakt op Zijn tijd." (Prediker 3: 11) En ware schoonheid wordt bewaard, niet door het schenden van Gods werk, maar door het in harmonie komen met de wetten van Hem Die alles geschapen heeft, en die geniet van hun schoonheid en volmaaktheid. - Karaktervorming, blz. 195.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

13 mei | Beweging is Onmisbaar voor Onze Gezondheid

"De jongelingen sieraad is hun kracht." Spreuken 20: 29

Aandacht voor onze gezondheid is één van onze belangrijkste taken. Wij zijn dit aan onszelf verplicht, aan de samenleving, en aan God. Jonge mannen en jonge vrouwen zijn spreekwoordelijk zorgeloos over hun gezondheid. ...

Lichaamsbeweging is onmisbaar voor de gezondheid van alle organen. Wanneer één stel spieren belast wordt met verwaarlozing van de andere, wordt ons levend organisme niet goed gebruikt.

Wanneer men aan lichaamsbeweging doet, wordt de bloedsomloop gestimuleerd. Ons hart ontvangt sneller bloed en stuurt het sneller naar de longen. De longen werken krachtiger, en kunnen een grotere hoeveelheid bloed verwerken, die met grotere kracht door het hele lichaam wordt gepompt. Beweging geeft nieuw leven en kracht aan alle delen van ons lichaam.

Onze zenuwen winnen of verliezen aan kracht, afhankelijk van hoe ze worden gebruikt. Wanneer ze te lang en te zwaar moeten werken, raken ze overbelast en verzwakt.

Wanneer ze goed gebruikt worden, neemt hun kracht toe.

Om gezond te zijn, moet er evenwicht heersen in wat we doen. Onze geest moet hiermee in overeenstemming zijn. ... Als lichaamsbeweging als slavenarbeid wordt gezien, wanneer onze geest zich niet interesseert voor de beweging van de verschillende delen van ons lichaam [dan behaalt men er geen voordeel uit]. Onze geest moet belangstelling hebben voor de beweging van onze spieren.

In de opvoeding van onze jeugd dient lichaamsbeweging te worden gecombineerd met belasting van ons verstand. - Brief 6, 1885.

Volmaakte gehoorzaamheid aan Gods geboden vraagt van ons, dat wij ons conformeren aan de wetten van ons wezen. ...

De tijd die wordt besteed aan lichaamsbeweging is geen verloren tijd. De leerling die constant over zijn boeken gebogen zit, terwijl hij maar weinig in de open lucht beweegt, doet zichzelf schade. Gepaste oefening van de verschillende organen en vermogens van ons lichaam is essentieel, om alles goed te laten functioneren. Wanneer onze hersenen voortdurend belast worden, terwijl de andere organen inactief blijven, gaan zowel onze lichamelijke als onze verstandelijke krachten achteruit. De lichamelijke vermogens worden beroofd van hun soepelheid, het denken verliest zijn frisheid en vitaliteit, en een ziekelijke geprikkeldheid is het gevolg.

Willen mannen en vrouwen een goed uitgebalanceerde geest hebben, dan dienen alle vermogens van ons wezen te worden aangesproken en te worden ontwikkeld. ...

[De Heere] vraagt ons te redeneren van oorzaak tot gevolg, en te bedenken dat we Zijn eigendom zijn, en ons met Hem te verenigen in het zuiver en gezond houden van ons lichaam, en in het geheiligd worden van ons hele wezen voor Hem - Counsels tot Parents and Teachers, blz. 295 – 300.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

14 mei | Gepaste Beweging

"Alles wat uw hand vindt om te doen, doe dat met uw macht; want er is geen werk, noch verzinning, noch wetenschap, noch wijsheid in het graf, waar gij heengaat." Prediker 9: 10

Men moet verschillende vakken en beroepen leren, en die vragen erom, dat een grote verscheidenheid aan lichamelijke en verstandelijke capaciteiten worden geoefend. De beroepen die gewoonlijk zittend worden beoefend zijn het gevaarlijkst, want zij halen mensen weg uit de buitenlucht en de zonneschijn, en trainen slechts één deel van onze vermogens, terwijl andere organen zwak worden vanwege de inactiviteit. Mensen doen hun werk, voeren hun zaken tot in de puntjes uit, maar liggen snel in hun graf.

Veel gunstiger is de toestand van hen die in de buitenlucht werken, hun spieren oefenen, terwijl hun denken gelijktijdig wordt belast, en alle organen het voorrecht hebben te kunnen functioneren. Voor hen die buiten de grote steden kunnen wonen, en in de buitenlucht kunnen werken, terwijl ze de werken van de Grote Meester-kunstenaar aanschouwen, ontvouwen constant nieuwe vergezichten. Door het bestuderen van het boek van de natuur, komt er een zachte, innemende invloed over hen. Want zij realiseren zich, dat God voor iedereen zorgt, van de glorieuze zon aan de hemel tot de kleine bruine spreekw, of het kleinste insect dat er bestaat.

De Majesteit in de hemel heeft ons op deze dingen van Gods schepping gewezen als tekenen van Zijn liefde. Hij die de bloemen heeft bekleed, heeft gezegd: *"Aanmerkt de leliën des velds, hoe zij wassen: zij arbeiden niet en spinnen niet; En Ik zeg u, dat ook Salomo in al zijn heerlijkheid niet is bekleed geweest gelijk één van deze."* (Mattheüs 6: 28-29) ... De Heere is onze Leraar, en door Zijn onderwijs kunnen wij de kostbaarste lessen uit de natuur leren.

De wereld ligt onder de vloek van de zonde, en toch is zij ook in gevallen staat heel mooi. Als zij niet werd verontreinigd door de slechte, verdorven daden van de mensen die de bodem vertrappen, dan konden we onder Gods zegen van onze wereld genieten zoals die is.

Maar onwetendheid, het liefhebben van genot, en zondige gewoontes, die ons naar ziel, lichaam en geest verderven, zorgen ervoor dat de wereld vol zedelijke melaatsheid is. Een dodelijke morele malaria verslaat duizenden en tienduizenden. Wat moeten we doen, om onze jeugd te redden? Wij kunnen weinig doen, maar God leeft en regeert, en Hij kan veel doen. ...

Omdat we het valse en kunstmatige vermijden, paardenraces verwerpen, kaartspel, loterijen, prijsgevechten, het drinken van alcohol en het gebruik van tabak; moeten we zorgen voor bronnen van plezier die zuiver, edel en verheffend zijn. Wij moeten een plek zoeken ... waar onze ogen niet voortdurend op woningen van mensen rusten, maar op de werken van God, waar we interessante plaatsen kunnen bezoeken, die anders zijn dan wat de stad te bieden heeft. Laat [ons] daar terecht komen, waar de natuur tot onze zintuigen kan spreken, dan kunnen we in haar stem de stem van God vernemen. Laat ons daar zijn, waar wij Zijn wonderbare werken kunnen bekijken, en via de natuur haar Schepper kunnen aanschouwen. - Fundamentals of Christian Education, blz. 319, 320.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

15 mei | De Wonderen van het Menselijk Lichaam

"Want God heeft ons niet gegeven een geest der vreesachtigheid, maar der kracht en der liefde en der gematigdheid." 2 Timotheüs 1:7

Wij zijn door Gods hand gemaakt, en Zijn Woord verklaart, dat wij *"op een heel vreselijke wijze wonderbaarlijk gemaakt"* zijn (Psalm 139: 14). Hij heeft dit levend tehuis voor onze geest gemaakt; het is *"gewrocht"* (vers 15), een tempel die de Heere Zelf geschikt heeft gemaakt voor de inwoning van Zijn Heilige Geest. Onze geest controleert de hele mens. Al onze daden, goed of slecht, ontspruiten uit onze geest. Het is onze geest die God aanbidt en ons verbindt met hemelse wezens. Toch brengen velen hun leven door zonder ooit te begrijpen dat deze kist [het menselijk lichaam] deze schat bevat. - Hoe leid ik mijn kind, blz. 426.

Alle organen van ons lichaam staan in dienst van onze geest, en onze zenuwen zijn de boodschappers die zijn orders naar elk deel van ons lichaam overbrengen, en zo de bewegingen van ons levend organisme leiden. Beweging is een belangrijk hulpmiddel voor lichamelijke ontwikkeling. Het stimuleert de bloedsomloop, en maakt ons systeem veerkrachtig. Wanneer men de spieren ongebruikt laat, zal spoedig blijken dat ze onvoldoende door bloed worden gevoed. In plaats van toe te nemen in grootte en kracht, zullen ze hun stevigheid en elasticiteit verliezen, en zwak en week worden. Stilzitten is niet de wet die God voor het menselijk lichaam heeft vastgesteld. Het harmonieus bewegen van alle lichaamsdelen - hersenen, beenderen en spieren - is noodzakelijk voor de volledige en gezonde ontwikkeling van heel ons menselijk organisme.

Wij moeten onze eetlust en hartstochten in bedwang houden, opdat we door hen niet de menselijke tempel van God zullen verzwakken of ontheiligen.

Alles wat onze lichamelijke kracht doet afnemen, verzwakt onze geest, en maakt die minder scherp om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, tussen juist en onjuist. Dit beginsel wordt duidelijk geïllustreerd in het voorbeeld van Nadab en Abihu. God had hen een allerheiligst werk te doen gegeven, door hen toe te staan in hun dienstwerk in Zijn nabijheid te komen. Maar zij dronken uit gewoonte wijn, en zij begonnen hun heilige dienstwerk in het heiligdom, terwijl hun geest beneveld was.

Daar was het heilige vuur, dat door God Zelf was ontstoken; maar zij gebruikten gewoon vuur voor hun vaten, toen zij wierook offerden om een liefelijke reuk te doen opgaan samen met de gebeden van Gods volk. Omdat hun geest bedwelmd was door onheilige genotzucht, sloegen zij geen acht op de eis van God, *"toen ging een vuur uit van het aangezicht des HEEREN en verteerde hen."* (Leviticus 10: 2).

Het is de plicht van iedere leerling, van ieder persoon, om alles te doen wat in zijn vermogen ligt om zijn lichaam aan Christus aan te bieden, een gereinigde tempel, zowel lichamenlijk volmaakt, als ook zedelijk vrij van verontreiniging - een geschikte woonplaats voor Gods inwonende aanwezigheid. - Fundamentals of Christian Education, blz. 426 – 428.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

16 mei | Zedelijke Beginselen Beschermen Onze Ziel

"Vliedt de hoererij. Alle zonde die een mens doet, is buiten het lichaam; maar die hoererij bedrijft, zondigt tegen zijn eigen lichaam." 1 Korinthe 6: 18

Mij is getoond, dat we midden in de gevaren van de laatste dagen leven. *"Omdat de ongerechtigheid vermenigvuldigd zal worden, zo zal de liefde van velen verkouden."* (Mattheüs 24: 12) Het woord "velen" slaat op de belijdende volgelingen van Christus. Zij worden beïnvloed door toenemende ongerechtigheid en de afstand tot God, maar het is niet noodzakelijk dat zij op die manier worden beïnvloed. De oorzaak van deze afvalligheid is, dat zij niet duidelijk afstand nemen van deze ongerechtigheid. Het feit dat hun liefde tot God verkilt vanwege de toenemende ongerechtigheid, toont aan dat zij op de één of andere manier deelhebben aan die ongerechtigheid, want anders zou het hun liefde voor God en hun ijver en vuur voor Zijn zaak niet aantasten.

Er is mij een vreselijk beeld van de toestand van de wereld voorgeschilderd. Zedeloosheid heerst overal. Losbandigheid is de zonde speciaal van deze tijd. Nooit eerder staken misdrijven tegen de zeden zo brutaal hun misvormde kop op als nu. De mensen lijken afgestompt, en zij die deugd en ware goedheid beminnen, raken haast ontmoedigd door haar brutaliteit, haar kracht en haar overheersende aanwezigheid. De ongerechtigheid die toeneemt beperkt zich niet tot de ongelovige en de spotter. Was dat maar waar, maar dat is het niet ...

Iedere Christen zal moeten leren zijn hartstochten te beteugelen en zich door beginselen te laten leiden.

De zenuwen van onze hersenen, die met ons hele systeem in verbinding staan, zijn het enige medium waardoor de hemel met de mens kan communiceren en het allerbinnenste van zijn leven kan raken. Alles wat de circulatie van de elektrische stroom in ons zenuwstelsel verstoort, vermindert de sterkte van onze vitale krachten, en het gevolg is het afsterven van de gevoeligheid van onze hersenen. - Testimonies, vol. 2, p. 346, 347.

Strikt doorgevoerde zedelijke beginselen zullen de enige bescherming voor onze ziel zijn. Wanneer er ooit een tijd is geweest, dat ons dieet zo eenvoudig mogelijk zou moeten zijn, dan is het nu. ... Hoe minder stimulerend het dieet, des te makkelijker kunnen wij onze hartstochten beheersen. We mogen niet overwegen, toe te geven aan onze smaak, ongeacht onze lichamelijke, intellectuele of zedelijke gezondheid.

God heeft u een woonstede gegeven om voor te zorgen en in een zo goed mogelijke conditie te bewaren voor dienst aan Hem en voor Zijn eer. Uw lichaam is niet van uzelf. *"Of weet gij niet, dat ulieder lichaam een tempel is des Heiligen Geestes, Die in u is, Dien gij van God hebt, en dat gij uws zelfs niet zijt? Want gij zijt duur gekocht; zo verheerlijkt dan God in uw lichaam en in uw geest, welke Godes zijn."* (1 Korinthe 6: 19-20) *"Weet gij niet, dat gij Gods tempel zijt en de Geest Gods in ulieden woont?"* (1 Korinthe 3:16). - Testimonies, vol.2, p. 352, 353.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

17 mei | Verkeerde Lichamelijke Gewoonten Tasten Onze Hersenen Aan

"Hetzij dan dat gijlieden eet, hetzij dat gij drinkt, hetzij dat gij iets anders doet, doet het al ter ere Gods." 1 Korinthe 10: 31

De aard van ons voedsel en hoe we het eten, oefenen een sterke invloed uit op onze gezondheid. Velen ... hebben zich nooit echt ingespannen hun eetlust te beheersen, of goede regels wat betreft het eten in acht te nemen. Sommigen eten bij hun maaltijden teveel, en anderen eten tussen de maaltijd door, wanneer zij ook maar in verleiding komen. ... De noodzaak van zorgvuldigheid in de voedingsgewoonten moet onder de aandacht worden gebracht van iedereen. .. Ik doe een beroep op iedereen, te weigeren die dingen te eten die schadelijk zijn voor de gezondheid. Zo kunnen wij de Heere dienen door het brengen van offers.

Zij die de gezondheidswetten gehoorzamen, zullen tijd en aandacht besteden aan wat ons lichaam nodig heeft, en aan de wetten van de spijsvertering. En hun beloning zal bestaan in helder denken en in geestkracht. Aan de andere kant is het mogelijk, dat iemand zijn Christelijk leven bederft door het slecht behandelen van zijn maag. Die dingen die de spijsvertering ontregelen, hebben een afstompende werking op de tere gevoelens van ons hart. ... Elke gewoonte die onze gezondheid schaadt, heeft zijn weerslag op ons denken. De tijd die besteed wordt aan het verkrijgen en het bewaren van een goede gezondheid naar lichaam en geest, is goed bestede tijd. Sterke en rustige zenuwen en een gezonde bloedsomloop helpen mensen de juiste beginselen te volgen en te luisteren naar de ingevingen van hun geweten. ...

Onze hersenen vormen de citadel van ons wezen. Verkeerde lichamelijke gewoontes tasten onze hersenen aan, en voorkomen het verkrijgen van ... een goede geestelijke discipline. Tenzij de jeugd de kunst verstaat om voor hun geest en hun lichaam te zorgen, kunnen zij geen succesvolle studenten worden. Studie is niet de voornaamste oorzaak van het ineens storten van verstandelijke vermogens. De hoofdoorzaak is een onjuist dieet, onregelmatige maaltijden, een gebrek aan lichaamsbeweging, en zorgeloze onbedachtzaamheid op andere punten van de gezondheidswetten. Wanneer we alles doen wat we kunnen om onze gezondheid te bewaren, dan kunnen we God in geloof vragen om onze inspanningen te zegenen. ...

Men moet jongeren leren, dat het hun niet vrij staat met hun leven te doen wat ze willen. God houdt hen die lichtzinnig met Zijn kostbare gaven omgaan niet voor onschuldig. Mensen moeten zich realiseren, dat hoe groter hun gaven in kracht, in talent, in middelen, of in mogelijkheden zijn, hoe meer verantwoordelijkheid voor het werk van God zij zouden moeten dragen, en hoe meer zij voor Hem zouden moeten doen. Jongeren die geleerd hebben te geloven dat hun leven een heilig pand is, zullen aarzelen zich in de maalstroom van losbandigheid en misdaad te storten, die zo'n groot aantal veelbelovende jonge mensen van deze tijd opslokt. - Counsels to Parents and Teachers, p. 297 - 300.

Verstandelijke en zedelijke kracht hangen af van onze lichamelijke gezondheid. - Mind, Character and Personality, vol. 1, p. 61.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

18 mei | Ons Leven is een Heilig Pand

"Want bij U is de fontein des levens; in Uw licht zien wij het licht." Psalm 36: 10

Wij als arbeiders hebben het nodig op Jezus te blijven zien, de Leidsman en Voleinder van ons geloof. Als Gods medearbeiders moeten wij zielen tot Christus trekken.

Wij moeten bedenken, dat iedereen een speciale taak heeft in dienst van de Meester. O, hoeveel goeds zouden de leden van de gemeente tot stand kunnen brengen, wanneer zij zouden beseffen, welke verantwoording op hen rustte, om hen, met wie zij in contact komen, op de Verlosser te wijzen.

Als gemeenteleden zich belangeloos gaan inzetten voor het werk dat God hen gegeven heeft, dan zal er een veel sterkere invloed uitgaan voor zielen die op de rand van de dood staan, en de ernstige inspanningen op medisch zendingsgebied zullen flink worden uitgebreid. Wanneer ieder gemeentelid trouw zijn aandeel levert, zullen de veldwerkers geholpen en bemoedigd worden, en zal Gods zaak met kracht voortgang vinden. ...

Wanneer u tijd neemt om uw tuin te onderhouden, en zo de beweging krijgt die nodig is om uw systeem goed te laten functioneren, dan doet u net zo goed het werk van God als wanneer u bijeenkomsten houdt. God is onze Vader, Hij houdt van ons, en Hij verlangt van geen van Zijn dienaren, dat hij zijn lichaam slecht behandelt.

Een andere oorzaak, zowel van een slechte gezondheid als het niet goed functioneren in het werk, is verstopping. Het is voor onze hersenen onmogelijk om maximaal te werken, wanneer de krachten van onze spijsvertering verkeerd gebruikt worden. Velen eten gehaast en van allerlei soorten voedsel. Dat leidt tot oorlog in onze maag, en brengt onze hersenen in verwarring. Het nuttigen van ongezond voedsel, en het teveel eten, zelfs van wat gezond is, dient allebei vermeden te worden. Velen eten op allerlei tijdstippen, zonder op de gezondheidswetten te letten. Dan komt er somberheid over onze gedachten. Hoe kunnen mensen met Goddelijke verlichting vereerd worden, als zij er zulke roekeloze gewoontes op na houden, en zo weinig letten op het licht dat God over deze dingen heeft gegeven?

Ons leven is een heilig pand. Alleen God kan het ons doen behouden en het tot Zijn eer gebruiken. Maar Hij Die de prachtige structuur van ons lichaam heeft gevormd, zal speciale aandacht geven aan het in stand houden daarvan, mits mensen niet met aan Hem tegengestelde bedoelingen werken. Elk talent dat ons is toevertrouwd, zal Hij ons helpen te verbeteren en te gebruiken in overeenstemming met de wil van de Gever. Dagen, maanden en jaren worden aan ons bestaan toegevoegd, zodat we onze kansen en mogelijkheden beter kunnen benutten om ons persoonlijk behoud uit te werken, en door onze onzelfzuchtige levenswijze het welzijn van anderen te bevorderen. Zo kunnen we het Koninkrijk van Christus opbouwen, en de heerlijkheid van God openbaar maken. - Review & Herald, 20 juni 1912.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

19 mei | Ware Godsdienst Bevordert Onze Gezondheid

"Haar [wijsheid] wegen zijn wegen der liefelijke, en al haar paden vrede." Spreuken 3: 17

Deze wereld is niet alleen maar ellende en verdriet. "God is liefde" staat geschreven op elke zich openende knop, op de blaadjes van elke bloem en op elke grasspriet. Hoewel de vloek van de zonde de aarde dorens en distels heeft doen voortbrengen, staan er toch bloemen op de distels en zijn de dorens verborgen onder rozen. Alles in de natuur getuigt van de tedere Vaderzorg van onze God, en van Zijn verlangen, Zijn kinderen gelukkig te maken. Zijn verboden en bevelen zijn niet bedoeld om alleen maar Zijn gezag te doen gelden, maar Hij heeft bij alles wat Hij doet het welzijn van Zijn kinderen op het oog. Hij eist niet van hen, dat ze ook maar iets zouden moeten opgeven, wat zij voor hun bestwil zouden moeten behouden.

De opvatting die in sommige delen van de samenleving heerst, dat godsdienst niet bevorderlijk is voor gezondheid en geluk in dit leven, is één van de meest boosaardige dwalingen. De Schrift zegt: *"De vreze des HEEREN is ten leven; want men zal verzadigd zijnde vernachten."* (Spreuken 19: 23) *"Wie is de man die lust heeft ten leven, die dagen liefheeft om het goede te zien? Bewaar uw tong van het kwade, en uw lippen van bedrog te spreken. Wijk af van het kwade en doe het goede; zoek den vrede en jaag hem na."* (Psalm 34: 13 - 15) De wijsheidswoorden zijn *"het leven dengenen die ze vinden, en een medicijn voor hun gehele vlees."* (Spreuken 4: 22)

Oprecht geloof brengt de mens in harmonie met de wetten van God op lichamelijk, verstandelijk en zedelijk gebied. Het leert zelfbeheersing, sereniteit en gematigdheid. Geloof veredelt ons denken, verfijnt onze smaak, en heiligt ons beoordelingsvermogen. Het doet onze ziel deelhebben aan de zuiverheid van de hemel. Geloof in Gods liefde en alles overheersende voorzienigheid verlicht de last aan angsten en zorgen. Het vult het hart met blijdschap en tevredenheid, of we nu het meest of het minst hebben toebedeeld gekregen. Geloof wijst rechtstreeks op het bevorderen van onze gezondheid, het verlengen van ons leven, en het verhogen van ons genot van al Zijn zegeningen. Het opent een onuitputtelijke bron van geluk voor onze ziel. Ik zou willen, dat iedereen die niet voor Christus gekozen heeft, zou beseffen, dat Hij hen iets veel beters te bieden heeft, dan hetgeen zij voor zichzelf zoeken.

Er bestaat een nauwe band tussen onze geest en ons lichaam, en om aan hoge zedelijke en intellectuele maatstaven te kunnen voldoen, moet men aan de wetten gehoorzamen die ons lichamelijk bestaan beheersen. Om een sterk, goed uitgebalanceerd karakter te verkrijgen, moet men zowel de verstandelijke als de lichamelijke vermogens oefenen en ontwikkelen. Welke studie kan belangrijker zijn ... dan die welke gaat over dat prachtige organisme dat God aan ons heeft toevertrouwd, en over de wetten waardoor het gezond bewaard kan worden? - Patriarchen en Profeten, blz. 549, 550.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

20 mei | Wij Moeten Gods Wonderbare Werken op Waarde Schatten

"Ik loof U, omdat ik op een heel vreselijke wijze wonderbaarlijk gemaakt ben; wonderlijk zijn Uw werken; ook weet het mijn ziel zeer wel." Psalm 139: 14

Elke kracht die God ons gegeven heeft, moet zo verstandig mogelijk en zo goed mogelijk gewijd worden aan de dienst aan God. De Heere heeft een volk uit de wereld geleid. Niet alleen om hen geschikt te maken voor een zuivere en heilige hemel. Maar ook om hen, door de wijsheid die Hij hen zal geven, voor te bereiden om Gods medewerkers te zijn bij het gereed maken van een volk, dat op de dag van de Heere staande kan blijven.

Er is groot licht gegeven op het punt van de gezondheidshervorming. Maar het is voor iedereen essentieel, dit onderwerp openhartig te behandelen en het met wijsheid te verdedigen. Wij hebben door onze ervaring velen gezien, die de gezondheidshervorming niet op zo'n manier hebben gepresenteerd, dat het op hen, op wie zij hun inzichten wilden overdragen, de allerbeste indruk maakte. De Bijbel staat vol wijze raad, en zelfs ons eten en drinken krijgen de juiste aandacht. Het hoogste voorrecht dat de mens kan genieten, is deel te hebben aan de Goddelijke natuur. En geloof dat ons in een sterke relatie met God samenbindt zal onze gedachten en gedrag zodanig vormen en bijsturen, dat we één met Christus worden. Niemand mag door onmatige eetlust zó toegeven aan zijn smaak, dat hij de tere onderdelen van het menselijk organisme verzwakt, en zo hoofd of lichaam beschadigt. De mens is het verworven eigendom van de Heere.

Als we deel hebben aan de Goddelijke natuur, dan leven we in gemeenschap met onze Schepper en kunnen we heel Gods werk op waarde schatten. Dit deed David uitroepen: Ik ben *"op een heel vreselijke wijze wonderbaarlijk gemaakt."* Wij mogen de organen van ons lichaam niet beschouwen als ons eigendom, alsof wij die zouden hebben geschapen. Alle eigenschappen die God aan het menselijk lichaam heeft gegeven, moeten gewaardeerd worden. ... *"Want gij zijt duur gekocht; zo verheerlijkt dan God in uw lichaam en in uw geest, welke Godes zijn."* (I Korinthe 6: 20)

Wij mogen met geen enkele eigenschap van onze geest, onze ziel, of ons lichaam onwijs omgaan. Wij kunnen geen enkele van de tere organen van ons menselijk lichaam misbruiken, zonder dat we de gevolgen van het schenden van de wetten van de natuur moeten dragen. Het Bijbels geloof, toegepast op ons dagelijks leven, verzekert ons van de grootste bloei van ons intellect. Zelfbeheersing wordt in het Woord van God hoog geprezen. Door Zijn Woord te gehoorzamen, kunnen we hoger en steeds hoger komen. Het gevaar van onmatigheid wordt specifiek aangegeven. Het voordeel wat men met zelfbeheersing kan behalen, wordt de hele Schrift door voor ons ontvouwd. De stem van God spreekt tot ons:

"Weest dan gijlieden volmaakt, gelijk uw Vader, Die in de hemelen is, volmaakt is."
(Mattheüs 5: 48) ...

De gezondheidshervorming zal, indien met wijsheid gepresenteerd, een binnenkomer blijken te zijn, waarop de Waarheid met groot succes kan volgen. - Review & Herald, 25 juni 1959.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

21 mei | Kracht tot Denken en Handelen

"Gewen u toch aan Hem en heb vrede; daardoor zal uw het goede overkomen." Job 22: 21

De wet van de liefde roept op, lichaam, geest en ziel toe te wijden aan de dienst aan God en aan onze medemensen. En deze dienst, die ons tot zegen van anderen doet zijn, brengt onszelf de grootste zegeningen. Onzelfzuchtigheid ligt ten grondslag aan alle ware ontwikkeling. Door onzelfzuchtig dienen bereiken we de grootste bloei van al onze eigenschappen. We hebben steeds vollediger deel aan de Goddelijke natuur. Wij worden geschikt gemaakt voor de hemel; want we ontvangen de hemel in ons hart.

Omdat God de Bron van alle ware kennis is, is het ... eerste doel van de opvoeding het richten van onze geest op de openbaring van Hem, Die door Hemzelf gegeven wordt. Adam en Eva verkregen kennis via directe gemeenschap met God; en zij leerden van Hem via Zijn werken. Alle dingen die geschapen werden, waren in hun oorspronkelijke volmaaktheid een uitdrukking van Gods gedachten. Voor Adam en Eva wemelde de natuur van Goddelijke wijsheid. Maar door de overtreding werd de mens afgesneden van het via directe gemeenschap leren van God, en grotendeels ook van het leren via Zijn werken.

De aarde, geschonden en verontreinigd door de zonde, is nog maar een zwak afschijnsel van de heerlijkheid van de Schepper. Het is waar, dat de voorbeelden van Zijn lessen niet zijn uitgewist. Op elke bladzijde van Zijn scheppingsboek kan men nog steeds Zijn handschrift herkennen. De natuur spreekt nog steeds over haar Schepper. Toch zijn deze openbaringen onvolmaakt en ten dele. En wij zijn in onze gevallen staat, met verzwakte vermogens en beperkt blikveld, niet bij machte de juiste verklaring te geven. Wij hebben een volledig openbaring van Hem nodig, die God in Zijn Geschreven Woord heeft gegeven.

De Heilige Schriften zijn de volmaakte maatstaf van de Waarheid. ... Ieder menselijk wezen, geschapen naar het beeld van God, is begiftigd met een kracht, die verwant is aan die van de Schepper - persoonlijk, kracht om te denken en om te handelen. De mensen in wie deze macht is ontwikkeld, zijn de mensen die verantwoordelijkheid dragen, die ondernemingen leiden, en die het karakter beïnvloeden. ...

Laten leerlingen naar de bronnen van de Waarheid geleid worden, naar de uitgestrekte velden, die in natuur en openbaring voor onderzoek open liggen. Laat hen de belangrijke feiten van plicht en bestemming overdenken. Daardoor zal de geest zich verruimen en sterker worden. ... In plaats dat de één of andere overheersende hartstocht tot een vernietigende macht wordt, wordt elk motief en verlangen in overeenstemming gebracht met de grote beginselen van wat waar is. Naarmate men meer stilstaat bij de volmaaktheid van Zijn karakter, wordt onze geest vernieuwd, en onze ziel wordt herschapen naar het beeld van God.

Hoger dan de hoogste menselijke gedachte kan reiken, is Gods ideaal voor Zijn kinderen. Godsvrucht - gelijken op God - is het doel waarnaar wij moeten streven. -

Karaktervorming, blz. 14 – 16.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

22 mei | Wij Ontvangen Eeuwige Wijsheid

"Leer den wijze, zo zal hij nog wijzer worden, onderwijs den rechtvaardige, zo zal hij in leer toenemen." Spreuken 9: 9

In de mate waarin wij de ingevingen van de Geest koesteren en gehoorzamen, wordt ons hart verruimd, zodat we meer en meer van Zijn kracht ontvangen, en zo meer en beter werk kunnen verrichten. Sluimerende energie wordt gewekt en verslachte eigenschappen komen opnieuw tot leven. De nederige arbeider, die gehoorzaam antwoordt op de roepstem van God, mag er zeker van zijn dat hij Goddelijke hulp ontvangt. Het aannemen van een zo grote en heilige verantwoordelijkheid is op zichzelf al karakter verheffend. Het schakelt de hoogste verstandelijke en geestelijke vermogens in, en versterkt en zuivert ons hart en onze geest. Het is wonderbaarlijk hoe een zwak mens, door geloof in de kracht van God, sterk kan worden, hoe beslist in zijn optreden en hoe overvloedig in goede resultaten.

Hij die nederig met een klein beetje kennis begint, en doorvertelt wat hij weet, terwijl hij ijverig naar meer kennis zoekt, zal ontdekken dat alle hemelse schatten tot zijn beschikking staan. Hoe meer licht hij tracht door te geven, hoe meer licht hij ontvangt. Hoe meer iemand probeert het Woord van God met liefde voor zielen aan anderen uit te leggen, hoe duidelijker het voor hemzelf wordt. Hoe meer wij onze kennis gebruiken en onze vermogens aanwenden, hoe meer kennis en kracht wij zullen krijgen.

Elke inspanning die we voor Christus doen, brengt omgekeerd zegen voor onszelf. Als we onze middelen tot Zijn eer gebruiken, zal Hij ons meer geven. Terwijl we trachten anderen voor Christus te winnen, en de last voor zielen in onze gebeden dragen, zal ons eigen hart kloppen vanwege de verkwikkende invloed van Gods genade. Onze eigen gevoelens zullen met nog meer vuur gloeien. Ons hele Christelijke leven zal meer tot werkelijkheid worden, ernstiger, meer tot een gebedsleven.

De waarde van de mens wordt in de hemel afgemeten aan het vermogen van ons hart om God te kennen. Deze kennis is de bron waaruit alle kracht voortvloeit. God schiep de mens, opdat elke eigenschap een eigenschap van Goddelijk denken zou zijn. Hij zoekt steeds hoe hij de geest van de mens in verbinding met het Goddelijke kan brengen. Hij biedt ons het voorrecht aan, medewerkers van Christus te zijn in het aan de wereld openbaar maken van Zijn genade, zodat wij mogen toenemen in kennis van hemelse dingen.

Wanneer wij op Jezus zien, verkrijgen wij helderder en scherper inzicht in God, en door te aanschouwen worden wij veranderd. Goedheid, liefde voor onze medemensen, wordt een natuurlijke houding voor ons. Wij ontwikkelen een karakter, dat een kopie is van het Goddelijk karakter. Wanneer we toenemen in Zijn gelijkenis, vergroten wij ons vermogen om God te kennen. We komen meer en meer in het gezelschap van de wereld in de hemel, en we bezitten toenemende kracht om de rijkdom van de kennis en van de wijsheid van de eeuwigheid te ontvangen. - Lessen uit het Leven van Alledag, blz. 217, 218



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

23 mei | Ware Maatstaven voor Uitmuntendheid als Christen

"Maar gelijk Hij, Die u geroepen heeft, heilig is, zo wordt ook gij zelven heilig in al uw wandel; daarom dat er geschreven is: Zijt heilig, want Ik ben heilig." 1 Petrus 1: 15, 16

Het is de bedoeling van God, dat verbetering het levenswerk van heel Zijn volk zal zijn, en dat zij in al hun streven geleid en beheerst zullen worden door Christelijke principes en correcte ervaring. Maar velen lukt het niet, het ware doel van ons leven te begrijpen. En onder invloed van gekoesterde dwalingen offeren zij alles op wat in het leven werkelijk waardevol is. De oprechte mens is iemand die bereid is zijn eigen belang op te offeren ten goede van anderen, en die zichzelf vergeet wanneer hij zich in dienst stelt van hun geluk.

Intellect is een grotere kracht dan rijkdom of fysieke kracht. Als het geheiligd en bestuurd wordt door de Geest van God, dan kan het krachtige invloed uitoefenen ten goede. Toch kan de mens met intellect alleen nog niet voldoen aan de Goddelijke maatstaven. Wanneer hij dienaar van het kwaad wordt, dan is groot intellect een vloek voor de bezitter en voor iedereen die onder zijn invloed staat.

Wanneer iemand oprecht mens wil zijn, wordt dit beslist op grond van het gebruik van de vermogens die God hem heeft gegeven. Lord Byron bezat zeldzame intellectuele gaven. Maar hij was niet een man die voldeed aan de maatstaven van God. ... Deze man was één van de voornaamste mannen ter wereld. Toch beoordeelde de Heere hem slechts als iemand die zijn door God gegeven talenten had misbruikt. Vele anderen die God begiftigde met een grote geest, en die door de wereld groot werden genoemd, schaarden zich onder het vaandel van satan, en gebruikten de gaven van God voor het verdraaien van de Waarheid en voor de vernietiging van zielen van mensen. ...

In groot contrast tot het leven van zulke mensen staat het leven van Maarten Luther. Hij is niet als vorst geboren. Hij droeg geen koninklijke kroon. Hij deed zijn stem horen, en zijn invloed voelen, vanuit een kloostercel. Hij had een nobel, gul hart, naast een levendig intellect, en hij zette al zijn krachten in voor het welzijn van de mensheid. Hij hield dapper stand voor de Waarheid en recht, en weerstond de tegenstand van de wereld om zijn medemensen goed te doen.

Wat tot zegen is voor de mensheid, is geestelijk leven. Als de mens in harmonie met God is, zal hij voortdurend op Hem vertrouwen om kracht. *"Weest dan gijlieden volmaakt, gelijk uw Vader, Die in de hemelen is, volmaakt is."* (Mattheüs 5: 48) Het dient ons levenswerk te zijn, voortdurend vorderingen te maken in de richting van een volmaakt Christelijk karakter, steeds ernaar te streven ons te conformeren aan de wil van God, en daarbij te bedenken dat de inspanningen die we op aarde begonnen zijn, de hele eeuwigheid zullen voortduren. God houdt de mensheid een verheven maatstaf voor, en hij die trouw is aan dit mens-zijn zoals God het gegeven heeft, zal niet alleen het geluk van zijn medeschepselen in dit leven bevorderen, maar hij zal hen helpen, een eeuwige beloning in het toekomstig leven te verwerven. - Signs of the Times, 17 juni 1886.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

24 mei | Wijsheid die Gods Bedoeling Vervult

"De vreze des HEEREN is het beginsel der wijsheid, en de wetenschap van het heilige is verstand." Spreuken 9: 10 (KJV)

Al de verschillende eigenschappen die mensen bezitten - naar geest, ziel en lichaam - zijn hen door God gegeven, om zó gebruikt te worden, dat ze de hoogste graad van uitmuntendheid zullen bereiken. Maar dat is geen zelfzuchtige, of exclusieve groei. Want het karakter van God, Wiens gelijkenis wij moeten ontvangen, is welwillendheid en liefde. Elk vermogen, iedere eigenschap, waarmee de Schepper ons heeft begiftigd, dient tot Zijn eer te worden gebruikt en tot het verheffen van onze medemensen. En zó gebruikt, worden ze op hun zuiverst, edelst en gelukkigst beoefend.

Wanneer dit principe de aandacht zou krijgen die het nodig heeft, dan zou er een radicale verandering plaatsvinden in sommige van de huidige onderwijsmethodes. In plaats van het aanspreken van trots en zelfzuchtige ambitie, die een geest van wedijver doet ontstaan, zouden leraren hun best moeten doen om de liefde voor het goede, ware en schone op te wekken - om het verlangen naar uitmuntendheid te doen ontwaken. De leerling zou de ontwikkeling van Gods gaven in hemzelf zoeken, niet om anderen te overtreffen, maar om de bedoeling van de Schepper te vervullen en om Zijn gelijkenis te ontvangen. In plaats van het uitsluitend gericht te zijn op aardse normen, of te worden gedreven door het verlangen naar zelfverheffing, die in zichzelf al verminkt en kleineert, zal onze geest gericht worden op de Schepper, om Hem te kennen en te worden zoals Hij. ...

Ons grote levenswerk is karaktervorming, en kennis van God is het fundament van alle ware opvoeding. ... De wet van God is een weerspiegeling van Zijn karakter. Daarom zegt de psalmist: *"Al uw geboden zijn rechtvaardigheid"* (Psalm 119: 172), en: *"uit uw bevelen krijg ik verstand."* (Psalm 119: 104) God heeft Zich in Zijn Woord en in de werken van de schepping aan ons geopenbaard. Door het Geïnspireerde Boek en door het boek van de natuur moeten wij kennis van God vergaren. Het is een wet van ons denken, dat het zich langzamerhand went aan de onderwerpen, waarover het geoefend wordt na te denken. Wanneer ons denken zich alleen met gemeenplaatsen bezighoudt, verminkt en verzwakt het. Als het nooit wordt uitgedaagd, te worstelen met ingewikkelde problemen, zal het na verloop van tijd het vermogen tot groei bijna kwijt zijn.

De Bijbel kent haar gelijke niet als opvoedkundige kracht. Onze geest vindt in de Bijbel stof voor de diepste gedachten en de verhevenste aspiraties. De Bijbel is de meest leerzame geschiedenis die mensen bezitten. Ze komt vers uit de bron van eeuwige Waarheid, en een Goddelijke hand heeft zijn zuiverheid de eeuwen door bewaard. - Patriarchen en Profeten, blz. 547, 548.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

25 mei | Verlicht tot Volle Glans

"wij zullen vervolgen om den HEERE te kennen; Zijn uitgang is bereid als de dageraad."
Hosea 6: 3

Wij leven te midden van de gevaren van de laatste dagen, en we moeten ons reinigen van alle bezoedeling, en het kleed van gerechtigheid van Christus aandoen. Het werk van God moet steeds voortgaan. Wij moeten onszelf naar lichaam, ziel en geest onderwerpen aan Christus. Als we dat niet doen, loopt de gezondheid van zowel lichaam als ziel gevaar.

God verlangt dat Zijn arbeiders dagelijks in inzicht toenemen, hoe zij logisch van oorzaak tot gevolg kunnen redeneren, en veilige en verstandige conclusies kunnen trekken. Hij verlangt dat zij werken aan een sterker geheugen. Wij kunnen het ons niet veroorloven vergissingen te begaan. Wij moeten als kleine kinderen aan de voeten van Christus zitten, en van Hem leren hoe wij succesvol kunnen werken. Wij moeten God vragen om een zuiver beoordelingsvermogen, en om licht dat we aan anderen kunnen doorgeven. Er is kennis nodig, die op grond van ervaring verkregen is. Wij zouden geen dag voorbij mogen laten gaan, zonder dat onze kennis over tijdelijke en geestelijke zaken toeneemt. Wij mogen geen mijlpalen in de grond slaan, waarvan we niet bereid zouden zijn die weer op te nemen en verder weg opnieuw te planten, dicht bij de hoogten die we hopen te bereiken.

De hoogste opvoeding is te vinden in het oefenen van de geest, en dag na dag vooruitgang te boeken. Aan het einde van elke dag dienen we een dagmars dicht bij de beloning van de overwinnaar te zijn. Ons inzicht moet dag aan dag rijpen. Van dag tot dag moeten we conclusies uitwerken, die een rijke beloning in dit leven brengen, en in het toekomstig leven. Wanneer we dagelijks op Jezus zien, in plaats van wat we zelf hebben gedaan, dan maken we duidelijk vorderingen, zowel in tijdelijke als in geestelijke kennis.

Het einde van alle dingen is nabij. Wat we gedaan hebben mag er niet toe leiden, dat we een punt achter ons werk zetten. De Leidsman van ons behoud zegt: Voorwaarts *"de nacht komt, wanneer niemand werken kan."* (Johannes 9: 4) Wij moeten onszelf steeds meer ten nutte maken. Ons leven dient voortdurend onder de macht van Christus te staan. Onze lampen moeten helder branden.

Het gebed is een door de hemel verordeneerd middel tot succes. Oproepen, petitie en smeekschriften tussen de ene mens en de andere brengen mensen in beweging en spelen hun rol in het behartigen van staatszaken. Maar het gebed beweegt de hemel. Die macht alleen, Die in beweging komt als antwoord op het gebed, maakt mensen wijs in hemelse wijsheid, en stelt hen in staat, om zich te beijveren de eenheid van de Geest te bewaren door de band van de vrede. Gebed, geloof en vertrouwen in God leveren een Goddelijke macht op die menselijke berekeningen tot hun werkelijke waarde terug brengt - tot niets. ...

Hij die zichzelf zó opstelt, dat God hem kan verlichten, gaat als het ware voorwaarts van het halfdonker van de morgenschemering tot de volle stralengloed van de middag. -
Australasian Union Conference Record, 1 november 1904.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

26 mei | Genieten van de Werkelijke Genoegens van het Leven

"Hoop op God, want ik zal Hem nog loven; Hij is de menigvuldige Verlossing mijns aangezichts, en mijn God." Psalm 42: 12

De wijze zegt van de wijsheid: *"haar wegen zijn zijn wegen der leiflijkheid, en al haar paden vrede."* (Spreuken 3: 17) Velen koesteren het idee, dat toewijding aan God schadelijk is voor de gezondheid en voor vrolijkheid en opgewektheid in de sociale contacten van het leven. Maar zij die het pad van wijsheid en heiligheid bewandelen, ontdekken dat *"de godzaligheid is tot alle dingen nut, hebbende de belofte des tegenwoordigen en des toekomstige levens."* (I Timotheüs 4: 8) Zij staan open voor het genieten van de werkelijke genoegens van het leven, omdat ze niet bedrukt worden vanwege ijdel berouw over verkeerd bestede uren - en ook niet vanwege somberheid of angstige gedachten - zoals vaak het geval is met iemand uit de wereld wanneer die niet afgeleid wordt door één of ander opwindend vermaak.

Het is waar, dat er veel belijdende Christenen zijn met een ziekelijke fantasie, die het geloof van de Bijbel niet juist voorstellen. Zij wandelen altijd onder een wolk. Ze denken dat het een deugd is, om te klagen over neerslachtigheid, grote beproeving en zware strijd. Dit is niet in overeenstemming met de woorden van de Heiland: *"Laat uw licht also schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken mogen zien, en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken."* (Mattheüs 5: 16) Het is de plicht van ieder om in het licht te wandelen, en zich aan te wennen vrolijke gedachten te hebben, zodat zij eerder licht verspreiden dan somberheid en duisternis.

Godsvrucht is niet in strijd met de gezondheidswetten, maar is daarmee in harmonie. Als de mens steeds gehoorzaam was geweest aan de Tien Geboden, wanneer zij de beginselen van deze tien voorschriften in hun leven in praktijk hadden gebracht, dan zou de vloek van ziekten die de wereld nu overspoelt er niet zijn geweest. Mensen mogen leren, dat oppervlakkig amusement noodzakelijk is, om de moed niet te verliezen. En onze gedachten kunnen zo voor het moment inderdaad worden afgeleid, maar wanneer de opwindende voorbij is, gaat men weer rustig nadenken. Het geweten speelt op en doet zijn stem horen, en zegt: *"Maar dit is niet de manier om gezond of echt gelukkig te worden."*

Er is veel vermaak dat onze geest opwindt, maar hierop volgt zeker neerslachtigheid. Andere vormen van ontspanning zijn onschuldig en gezond. Maar nuttig werk, waarbij je aan lichaamsbeweging doet, heeft vaak een weldadiger invloed op onze geest, terwijl onze spieren er tegelijkertijd sterker van worden, het onze bloedsomloop verbetert, en het een krachtig middel blijkt te zijn tot het herkrijgen van onze gezondheid.

"Wie is de man die lust heeft ten leven, die dagen liefheeft om het goede te zien? ... "Zij roepen [de rechtvaardigen], en de HEERE hoort; en Hij redt hen uit al hun benauwdheden."
(Psalm 34:13, 18)

– Signs of the Times, 23 oktober 1884.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

27 mei | De Snelweg naar Gezondheid

"De ogen des HEEREN zijn op de rechtvaardigen, en zijn oren tot hun geroep." Psalm 34: 16

Te weten dat men het goede doet is het beste medicijn voor zowel het zieke lichaam als de zieke geest. De speciale zegen van God die op de ontvanger rust betekent kracht en gezondheid. Iemand, wiens geest rustig en tevreden in God is, bevindt zich op de snelweg naar gezondheid. Ervaren dat de ogen van de Heere op ons rusten, en dat Zijn oren openstaan voor onze gebeden, geeft een enorme voldoening. Te weten dat we een Vriend hebben Die nooit tekort schiet, en aan Wie we alle geheimen van onze ziel kunnen toevertrouwen, geeft een geluk dat niet in woorden is uit te drukken. Zij van wie de zedelijke vermogens door ziekte zijn omhuld, zijn niet degenen die het Christelijke leven of de schoonheid van heiligheid op de juiste wijze kunnen voorstellen. Ze branden te vaak van een fanatiek vuur, of zijn waterkoud van onverschilligheid, of zijn stug vanwege hun somberheid.

Zij die het niet als hun godsdienstige plicht zien, hun geest te oefenen zich met vrolijke onderwerpen bezig te houden, kun je vaak aan één van twee uitersten aantreffen: of zij laten zich betoveren door een voortdurende reeks opwindende vermaken, geven zich over aan lichtzinnige praat, lachen en grapjes maken. of ze zijn neerslachtig, hebben last van grote beproevingen en geestelijke strijd, en denken dan, dat maar weinigen dat ervaren hebben of kunnen begrijpen. ... Passend werk, het gezond gebruik van al hun krachten, zou hun gedachten afleiden van henzelf. ...

Als ze hun gedachten zouden trainen om zich bezig te houden met onderwerpen die niets met henzelf te maken hebben, dan zouden ze toch nog bruikbaar kunnen zijn. ...

Neerslachtige gevoelens zijn vaak het gevolg van te veel nietsdoen. Onze handen en onze geest zouden bezig moeten zijn met nuttig werk, die de lasten voor anderen verlicht. Degenen die zo te werk gesteld worden, zullen daar ook zelf voordeel van hebben. ...

Onze geest moet van onszelf worden afgeleid. Haar vermogens moeten erin geoefend worden, middelen te bedenken om anderen beter en gelukkiger te maken. *"De zuivere en onbevleete godsdienst voor God en den Vader is deze: wezen en weduwen bezoeken in hun verdrukking, en zichzelf onbesmet bewaren van de wereld."* (Jakobus 1: 27)

Ware godsdienst veredelt onze geest, verfijnt onze smaak, heiligt ons beoordelingsvermogen, en doet haar eigenaar deelhebben aan de zuiverheid en heiligheid van de hemel. Het brengt engelen dichterbij in onze nabijheid, en scheidt ons meer en meer van de geest en invloed van de wereld. Het dringt door in al onze daden en relaties in ons leven, en schenkt ons *"een geest ... een sterke geest."* (2 Timotheüs 1: 7 KJV) Het gevolg hiervan is vrede en geluk. - Signs of the Times, 23 oktober 1884.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

28 mei | Verstandelijke Groei Verkregen door Bijbelstudie

"Door wetenschap worden de binnenkamers vervuld met alle kostelijk en lieflijk goed."
Spreuken 24: 4

Voor onze geest en onze ziel, en ook voor ons lichaam, geldt Gods wet, dat kracht door inspanning verkregen wordt. Oefening baart kunst. God heeft in Zijn Woord, in harmonie met deze wet, de middelen gegeven om verstandelijk en geestelijk tot ontwikkeling te komen.

De Bijbel bevat alle principes die mensen moeten kennen om geschikt te zijn voor dit leven of het toekomstig leven. En deze principes zijn door iedereen te begrijpen. Niemand met een geest van onderscheid om het onderricht te begrijpen, kan ook maar één enkele passage uit de Bijbel lezen, zonder daar de één of andere helpende gedachte uit te halen. Maar de meest waardevolle lessen van de Bijbel kunnen niet geleerd worden door af en toe en met onderbrekingen de Bijbel te lezen. Dit grote systeem van Waarheid wordt niet zo ontvouwd, dat het door een haastige of oppervlakkige lezer kan worden onderscheiden. ... De Waarheden die samen het grote geheel vormen moeten worden gezocht en verzameld: *"hier een weinig, daar een weinig"*. (Jesaja 28: 10)

Als ze op deze manier zijn uitgezocht en samengebracht, zullen ze volmaakt bij elkaar blijken te passen. Elk gedeelte van het Evangelie vormt een aanvulling op het andere, elke profetie een uitleg van een andere, elke Waarheid een verdere uitwerking van een andere Waarheid. De voorbeelden uit het Joodse leven worden door het Evangelie duidelijk gemaakt. Elk principe in het Woord van God heeft zijn plaats, elk feit zijn draagwijdte. En de totale structuur getuigt in ontwerp en uitvoering van zijn Ontwerper. Zo'n structuur kan geen verstand, behalve dat van de Oneindige, vormen of bedenken.

Bij het bestuderen van de verschillende delen van de Bijbel en hun onderlinge samenhang wordt het beste van onze geestesvermogens geprikkeld tot intensieve actie. Niemand kan zo'n studie doen, zonder dat hij denkvermogen ontwikkelt.

En niet alleen in het zoeken naar en het combineren van de Waarheid heeft Bijbelstudie waarde voor ons denken. Het bestaat ook uit de inspanning die vereist is om de weergegeven thema's te begrijpen. Een geest die zich alleen met algemeenheden bezighoudt, verkwijnt en verzwakt. Wanneer die nooit belast wordt om belangrijke en verstrekkende Waarheden te begrijpen, dan verliest die na een tijd alle groeikracht. Om tegen deze degeneratie beschermd te zijn, en om een stimulans tot ontwikkeling te krijgen, gaat er niets boven het bestuderen van het Woord van God.

De Bijbel is als middel voor intellectuele ontwikkeling effectiever dan welk ander boek ook, of zelfs dan alle andere boeken samen. ... Geen enkele andere studie kan zoveel denkvermogen opleveren als de inspanning, de overweldigende Waarheden van de openbaring te begrijpen. De geest die op deze manier in contact wordt gebracht met de gedachten van de Eeuwige kan alleen maar ruimer en krachtiger worden. - Karaktervorming, blz. 119, 120.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

29 mei | Streef Voortdurend naar Vooruitgang

"Behoed uw hart boven al wat te bewaren is, want daaruit zijn de uitgangen des levens."
Spreuken 4: 23

Oprecht serieuze mensen zijn er maar weinig in onze wereld, maar zij zijn hard nodig. Het voorbeeld van een energiek persoon heeft veel effect; hij kan een vonk op anderen doen overspringen. Hij komt in zijn werk obstakels tegen; maar hij heeft energie in zich. In plaats van zichzelf de weg te laten blokkeren, haalt hij elke barrière neer. ...

Er is geen pad zonder dorens. Iedereen die onder leiding van de Heere wil gaan, moet rekening houden met teleurstelling, kruis en verlies. Maar een waarlijk heldhaftige geest helpt hen die te overwinnen. Velen blazen opkomende moeilijkheden op, krijgen medelijden met zichzelf en geven ruimte aan wanhoop. Dezen moeten zichzelf totaal veranderen. Zij moeten zichzelf aanpakken en zich inspannen, en alle kinderachtige gevoelens overwinnen. Zij moeten tot het besluit komen, dat hun leven niet besteed mag worden aan het bezig zijn met kleinigheden. Laat hen ervoor kiezen, dat ze iets willen bereiken, en het dan ook gaan doen.

Velen hebben goede voornemens: zij zullen altijd iets gaan doen, maar beginnen er nooit aan. Zowat al hun goede voornemens komen neer op praten. Zij zouden in veel gevallen, wanneer zij meer energie gehad hadden en ondanks obstakels iets hadden bereikt, een veel betere gezondheid hebben gehad. Iedereen dient een doel, een richting, in zijn leven hebben. Men moet de lendenen van zijn verstand omgorden, en zijn gedachten oefenen om doelgericht te blijven, zoals een kompas naar de pool gericht staat. Onze gedachten moeten in de juiste banen geleid worden, volgens een weldoordacht plan. Dan zal elke stap een stap vooruit blijken te zijn. Er gaat geen tijd verloren met het achterna lopen van vage ideeën en willekeurige plannen. Men moet steeds waardige doelen voor ogen houden, en elke gedachten en elke handeling moet dienen tot hun verwerkelijking. Blijf steeds op het doel gericht, zodat wat begonnen is ook afgemaakt wordt.

Succes of mislukking in dit leven hangen sterk af van de manier waarop wij onze gedachten in bedwang houden. Wanneer zij beheerst worden zoals God heeft bepaald, dan zijn ze op onderwerpen gericht die tot grotere eerbied leiden. Wanneer de gedachten juist zijn, zullen de woorden dat ook zijn. ...

De middagzon van ... ons leven kan zoeter zijn en meer vrucht dragen dan de morgenzon. Zij kan in grootte en helderheid toenemen, totdat zij achter de heuvels in het westen wegzinkt. ... Houdt uw hart en geest door voortdurende oefening jong. ...

De Bijbel is het beste boek ter wereld voor verstandelijke ontwikkeling. De grote thema's die erin uiteengezet worden, de waardige eenvoud waarmee deze thema's worden behandeld, het licht dat hij werpt op de geheimenissen van de hemel, geven kracht en vitaliteit aan ons begripsvermogen. - Review & Herald, 6 april 1886.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

30 mei | Christenen Moeten Voorwaarts en Opwaarts Gaan

"En dat gij zoudt vernieuwd worden in den geest uws gemoeds, En de nieuwen mens aandoen, die naar God geschapen is in ware rechtvaardigheid en heiligheid." Efeze 4: 23, 24

Verkeerde gewoontes moeten overwonnen worden. Goede gewoontes moeten worden gevormd. Geoefend door de grootste Leraar Die de wereld ooit gekend heeft, moeten Christenen voorwaarts en opwaarts gaan tot volmaaktheid. Dit is Gods opdracht, en niemand moet zeggen: dat kan ik niet. In plaats daarvan dient hij te zeggen: God eist van mij dat ik volmaakt ben, en Hij zal mij de kracht geven om alles wat tussen mij en de volmaaktheid in staat te overwinnen. Hij is de Bron van alle wijsheid, alle kracht. ...

Christenen moeten lichtdragers zijn, en tegen ieder met wie zij in contact komen zeggen: *"Zie, het Lam Gods, Dat de zonden der wereld wegneemt."* (Johannes 1: 29) Zij moeten voorbeeldig in vroomheid zijn, en getuige van Christus in woord, in geest, en in handelen. Hun handelen moet een kopie zijn van het handelen van de Heiland. En zo moeten zij de superioriteit laten zien van de principes van Christus boven de principes van de wereld. Zij moeten op een hoger niveau functioneren dan zij die geen Christen zijn. Zij moeten de veredelende invloed van het Evangelie op elk moment van het leven laten doordringen. Hun zuiverheid en bruikbaarheid moeten een lichtbron voor anderen zijn.

De wereld heeft maatstaven aangelegd, die aan de neigingen van een niet geheiligd hart tegemoet komen. Maar dat zijn niet de maatstaven van hen die Christus liefhebben. De Verlosser heeft hen uit de wereld gekozen, en heeft hen Zijn zondeloze leven als maatstaf nagelaten. Hij wil dat zij boven alle goedkope woorden en daden uitrijzen. ... *"Daarom opschortende de lendenen uws verstands, en nuchter zijnde, hoopt volkomenlijk op de genade, die u toegebracht wordt in de openbaring van Jezus Christus, ... Maar gelijk Hij, Die u geroepen heeft, heilig is, zo wordt ook gij zelve heilig in al uw wandel; daarom dat er geschreven is: Zijt heilig, want Ik ben heilig."* (1 Petrus 1; 13, 15-16)

Deze woorden moet u geloven en in praktijk brengen. Christenen moeten superieur zijn in wijsheid, in kennis en in vaardigheden, omdat zij in God en Zijn macht geloven. De Heere verlangt van hen, dat zij de hoogste sport van de ladder bereiken, zodat zij Hem kunnen verheerlijken. Hij heeft een schatkamer vol wijsheid, waaruit zij mogen putten. ...

De oprechte Christen verkrijgt ervaring die heiligheid met zich mee brengt. Het licht van de Waarheid verlicht zijn begripsvermogen. Een stroom van liefde voor zijn Verlosser neemt de wolk weg, die zich tussen zijn ziel en God had geplaatst. De wil van God: zuiver, verheven en heilig, wordt tot zijn wil. Zijn gelaat vertoont het licht van de hemel. Zijn lichaam is een geschikte tempel voor de Heilige Geest. Heiligheid siert zijn karakter. God kan gemeenschap met hem hebben, want ziel en lichaam zijn in harmonie met de beginselen van de hemel. -

Signs of the Times, 17 juli 1901.



Mei: Christus weerspiegelen door het ontwikkelen van lichaam en geest

31 mei | De Tempel van God

"En Hij is voor allen gestorven, opdat degenen die leven, niet meer zichzelf zouden leven, maar Dien, Die voor hen gestorven en opgewekt is." 2 Korinthe 5: 15

De mens is een werkstuk van God, Zijn meesterwerk, geschapen voor een hoog en heilig doel. God wil op elk deel van de menselijke tabernakel Zijn wet schrijven. Elke spier en zenuw, elke verstandelijke en lichamelijke gave dient zuiver gehouden te worden. God wil, dat ons lichaam een tempel voor de Heilige Geest is. Wat een plechtige verantwoordelijkheid rust er dan op ons. Wanneer wij ons lichaam verontreinigen, doen wij niet alleen onszelf kwaad, maar ook vele anderen. ...

Christus is gestorven, opdat het zedelijk beeld van God in de mensheid hersteld kon worden, dat mensen deel konden krijgen aan de Goddelijke natuur, ontkomen aan het verderf, dat door de begeerte in de wereld heerst. (zie 2 Petrus 1: 4) Wij mogen onze krachten niet gebruiken tot bevrediging van zelfzuchtig genot; want al onze vermogens behoren Hem en moeten tot Zijn eer gebruikt worden. ...

De menselijke woning, Gods bouwwerk, vraagt om nauwgezette en waakzame verzorging. Wij mogen met David uitroepen: ik ben gans wonderbaar toebereid (zie Psalm 139: 14) Het werkstuk van God moet in stand gehouden worden, zodat de hemel in ons gevallen geslacht kan zien, dat mensen tempels van de levende God zijn.

De volmaking van ons karakter, die God eist, is het geschikt maken van ons hele wezen tot tempel waarin de Heilige Geest kan wonen. De Heere verlangt van ons, dat wij Hem met ons hele wezen dienen. Hij verlangt dat mensen alles zullen worden, wat Hij voor hen mogelijk heeft gemaakt. Het is niet genoeg, wanneer alleen bepaalde delen van het menselijk organisme gebruikt worden. Alle delen moeten worden ingeschakeld, want anders mankeert er iets aan het dienen. ...

Het lichamelijk leven dient zorgvuldig te worden opgevoed, opgekweekt en ontwikkeld, zodat de Goddelijke natuur via mannen en vrouwen in haar volheid geopenbaard kan worden. God verwacht, dat mensen het verstand, dat Hij hun gegeven heeft, zullen gebruiken. Hij verwacht dat zij al hun verstandelijke vermogens voor Hem zullen gebruiken.

Zij moeten hun geweten die voornaamste plaats geven, die haar is toebedeeld. Onze verstandelijke en lichamelijke vermogens moeten, samen met onze gevoelens, zó worden ontwikkeld, dat zij de hoogste graad van doeltreffendheid kunnen bereiken. Zo wordt Christus aan de wereld voorgesteld. ...

Zou God er blij mee zijn, wanneer ook maar één van de organen of gaven, die Hij aan de mens gegeven heeft, wordt verwaarloosd, misbruikt, of beroofd van de hoogst mogelijke gezondheid en doeltreffendheid? Ontwikkel dan de gaven van het geloof. Wees moedig, en overwin elke gewoonte die de tempel van onze ziel schendt. Wij zijn volkomen van God afhankelijk, en ons geloof wordt sterker door te geloven, ook al zien we Gods bedoeling niet in hoe Hij met ons handelt, of overzien we de gevolgen van dit handelen niet. Het geloof wijst voorwaarts en opwaarts naar de dingen die komen, en grijpt zich vast aan de enige Macht, Die ons volmaakt in Hem kan maken. - Review & Herald, 6 november 1900.